



**PRESS NOTE**

संख्या-1052/प्रेसनोट/अ0सं0/2015/

21 जून 2015

## सीसुबल अकादमी टेकनपुर में योग दिवस का वृहद स्तर पर आयोजन

टेकनपुर। आज 21 जून 2015 को पूरे विश्व में पहली बार "योग दिवस" के रूप में मनाया गया। इस अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर नया कीर्तिमान बनाने में सीमा सुरक्षा बल ने भी अपना अतुलनीय योगदान दिया। अकादमी सीमा सुरक्षा बल में यह कार्यक्रम वीरांगना लक्ष्मीबाई परेड स्थल पर आयोजित किया गया, जहां सभी अधिकारी एवं जवानों ने एक साथ मिलकर विभिन्न योग आसनों का अनूठा प्रदर्शन किया। लगभग 5000 जवान व अधिकारियों एवं उनके परिवार के सदस्यों द्वारा सामूहिक रूप से अनुशासनात्मक तरीके से योग का प्रदर्शन काफी प्रेरक रहा।

21 जून 2015 को सुबह 0600 बजे से 0730 बजे तक योग प्रदर्शन सीमा सुरक्षा बल अकादमी परिवार द्वारा किया गया। भ्रमकुमारी माऊंट आबु के अनुभवी एवं कुशल योग प्रशिक्षण डा बित्री सारिन एवं श्री गुलशन कुमार के मार्गदर्शन में अकादमी के अधिकारियों एवं जवानों ने श्री एस एस तोमर, अपर महानिदेशक / निदेशक अकादमी के नेतृत्व में योग का अभूतपूर्व प्रदर्शन किया। आयोजन के दौरान निदेशक अकादमी ने सभी उपस्थित अधिकारी जवानों को योग के महत्व एवं बल में इसकी आवश्यकता के बारे में बताया। निदेशक महोदय ने कहा कि वर्तमान परिपेक्ष्य में बल में जवानों को शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक संतुलन की भी महती आवश्यकता है। धैर्य, साहस एवं वीरता एक जवान के आभूषण हैं, जिन्हें योग के द्वारा ही निखारा जा सकता है। योग मनुष्य के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए सर्वोत्तम उपाय है। आज जबकि पूरे विश्व ने योग के महत्व को जाना है, ऐसे में आवश्यकता है कि हम सभी इस योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाएं।

योग दिवस पर आयोजित योग प्रदर्शन में अकादमी के सभी कार्मिकों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। योगाभ्यास में डॉ. टी एन मिश्रा, महानिरीक्षक (चिकित्सा) संयुक्त चिकित्सालय टेकनपुर, श्री आर एस मनराल, उप महानिरीक्षक एसटीसी, श्री पी एस बेन्स, उप महानिरीक्षक टैक विंग, श्री अमरजीत सिंह, उप महानिरीक्षक एसटीएस, श्री ई जे बैनेट, उप महानिरीक्षक अश्रु गैस इकाई एवं श्री बी एस रावत, उप महानिरीक्षक/मुख्य प्रशासनिक अधिकारी अकादमी, अन्य अधिकारी तथा जवानों ने भी हिस्सा लिया।

बल के जवानों के साथ ही उनके परिवार के सदस्यों ने भी याग दिवस के शुभ अवसर पर अकादमी परिवार कल्याण केन्द्र में एकत्र होकर सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया एवं इसके महत्व को जाना। इस प्रकार सीमा सुरक्षा बल अकादमी ने आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग प्रदर्शन कर योग प्रचार-प्रसार में योगदान दिया और इसे निरंतर बनाए रखने का संकल्प लिया।

सहा. कमाण्डेन्ट  
अध्ययन संकाय

नोट – प्रकाशन करते समय कृपया पद व नाम का विशेष ध्यान रखें ।