FACULTY OF STUDIES
BSF Academy, Tekanpur
Phone 07524-274100, 200, 300/ Extn 321

PRESS

संख्या–1052/प्रेसनोट/अ0सं0/2015/ 24 फरवरी 2015

बीएसएफ अकादमी टेकनपुर में 'स्वाइन फ्लू' पर स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

टेकनपुर। आज दिनांक 24 फरवरी को परिवार कल्याण केन्द्र, सीमा सुरक्षा बल अकादमी टेकनपुर में बीएसएफ वाइव्स वेलफेयर एसोसिएशन (बावा) संस्था के सहयोग से संयुक्त चिकित्सालय, टेकनपुर द्वारा सभी पद कार्मिकों की महिलाओं को जागरूक करने के उददेश्य से 'स्वाइन फ्लू' बीमारी विषय पर स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया।

इस कार्यक्रम में संयुक्त चिकित्सालय, सीसुबल टेकनपुर की महिला डॉ. (श्रीमती) कौसल्या, मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने उपस्थित महिलाओं को देश में फैल रही स्वाइन फ्लू बीमारी के कारण, लक्षण, सावधानियां एवं रोकथाम के बारे में विस्तृत जानकारी दी। अपने व्याख्यान में बोलते हुए चिकित्सा अधिकारी ने बताया कि स्वाइन फ्लू, बर्ड फ्लू एवं एनीमल फ्लू, फ्लू के प्रकार हैं, जिनमें से वर्तमान में पूरे देश में स्वाइन फ्लू का खतरा सबसे अधिक बना हुआ है। यह बरसात एवं सर्दी के मौसम में ज्यादा प्रभावी रहता है और कमजोर प्रतिरोध क्षमता वाले लोगों जैसे – बच्चे, बूढ़े, गर्भवती महिलाएं एवं विभिन्न बीमारियों – अस्थमा, कैंसर, एचआईवी, डायबिटीज आदि से ग्रसित लोगों को अपनी चपेट में जल्दी ले लेता है। इसमें प्रारंभिक तौर पर सर्दी–जुकाम, नाक बहना, गले में खराश रहना, सिरदर्द, उल्टी, दस्त, तेज एवं नियमित बुखार जैसे लक्षण देखे जाते हैं।

इस बीमारी से रोकथाम के लिए आवश्यक है कि भीड़–भाड़ वाले इलाके से बचें, स्वयं तथा अपने परिवारजनों को दैनिक साफ–सफाई के बारे में बतायें, बाहर से आने पर साबुन से मुंह–हाथ धोयें, बीमारी ग्रसित व्यक्ति को एकांत में रखें और फेंफड़े संबंधी योगासन करें। लक्षण परिलक्षित होने पर तुरंत चिकित्सा अधिकारी से जांच करायें।

इस पूरे कार्यक्रम में श्रीमती अनुभा तिवारी, सचिव, श्रीमती शालिनी, उप सचिव, परिवार कल्याण केन्द्र, सीसुबल अकादमी के अतिरिक्त लगभग 80 महिलाएं सम्मिलित हुईं और सभी ने स्वाइन फ्लू के बारे में जानकारी हासिल की, जोकि इनके परिवार को स्वाइन फ्लू से बचाने में कारगर सिद्ध होगी।

कमाण्डेन्ट
अध्ययन संकाय

नोट – प्रकाशन करते समय कृपया अधिकारियों के नाम, पद व रैंक का विशेष ध्यान रखा जाये।