



सीसुबल अकादमी टेकनपुर में द्वितीय अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर वृहद स्तर समारोह का आयोजन

टेकनपुर 21 जून 2016 को पिछले वर्ष की भाँति इस वर्ष भी " अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस " के समारोह में सीमा सुरक्षा बल ने अपना योगदान दिया । अकादमी सीमा सुरक्षा बल में यह कार्यक्रम वीरांगना लक्ष्मीवाई परेड स्थल पर आयोजित किया गया, जहाँ सभी अधिकारी एवं जवानों ने साथ मिलकर विभिन्न योग आसनों का अनूठा योगाभ्यास किया, जिसमें अधिकारीगण – 99, अधिनस्थ अधिकारी – 250 एवं अन्य जवान- 2200 कुल – 2549 लोगो द्वारा सामूहिक रूप से अनुशासनात्मक तरीके से योग का योगाभ्यास किया गया ।

21 जून 2016 को सुबह 0600 बजे से 0700 बजे तक योगाभ्यास सीमा सुरक्षा बल अकादमी में आये आनन्द केंद्र विवेकानंद निडम ग्वालियर के योग प्रशिक्षक श्री गौरव रजौरिया, जर्नाधन त्यागी, असाराम प्रजापति, कुलदीप श्रीवास्तव, श्रीमती पदमा गुप्ता, श्रीमती भक्तीजी, बहम कुमारी ज्योती, सरिता जी और प्रीति जी के मार्गदर्शन में अकादमी के अधिकारियों एवं जवानों ने श्री एस सी यादव उप महानिरीक्षक, एस टी एस सीमा सुरक्षा बल अकादमी के नेतृत्व में योग का अभूतपूर्व प्रदर्शन किया । इस आयोजन के दौरान उप महानिरीक्षक ने अकादमी में सभी उपस्थित अधिकारी व जवानों को योग के महत्व एवं बल में इसकी आवश्यकता के बारे में बताया । श्री यादव जी, उप महानिरीक्षक ने कहा कि वर्तमान परिप्रेक्ष्य में बल में जवानों को शारीरिक स्वास्थ्य के साथ – साथ मानसिक संतुलन की भी महती आवश्यकता है । धैर्य, साहस एवं वीरता एक जवान के आभूषण है, जिन्हे योग के द्वारा ही निखारा जा सकता है । योग मनुष्य के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिये सर्वोत्तम उपाय है । आज जबकि पूरे विश्व ने योग के महत्व को समझा है, ऐसे में आवश्यकता है कि हम सभी इस योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाएँ ।

योग दिवस पर आयोजित योगाभ्यास में अकादमी के सभी कार्मिकों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया । योगाभ्यास में श्री बी एस रावत उपमहानिरीक्षक/मुख्य प्रशासनिक अधिकारी, श्री ई जे बैनेट, उप महानिरीक्षक अश्रु गैस इकाई एवं श्री आई के0 मेहता , उप महानिरीक्षक, टैक विंग, एवं अन्य अधिकारी तथा जवानों ने भी हिस्सा लिया ।

बल के जवानों के साथ ही उनके परिवार के सदस्यों ने भी द्वितीय योग दिवस के शुभ अवसर पर अकादमी परिवार कल्याण केन्द्र में एकत्र होकर सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया एवं इसके महत्व को जाना । इस प्रकार सीमा सुरक्षा बल अकादमी ने आज द्वितीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास कर योग प्रचार-प्रसार में योगदान दिया और इसको निरंतर बनाए रखने का संकल्प लिया ।

कमाण्डेंट
अध्ययन संकाय